



Nieuwsbrief Aug 2022

Het nieuwe karate seizoen gaat weer beginnen! We hopen dat iedereen een fijne vakantie heeft gehad en dat jullie allemaal weer zin hebben in de trainingen!

Hierbij een aantal belangrijke data en mededelingen.

Belangrijke data

Maandag 5 en woensdag 7 september

Maandag 19 en woensdag 21 september

Zaterdag 17 en zondag 18 september

Zaterdag 8 en zondag 9 oktober

Maandag 17 en woensdag 19 oktober

Zondag 6 november

Zaterdag 26 en zondag 27 november

Zaterdag 10 december

Zaterdag 24 december t/m zondag 8 januari

Maandag 27 en woensdag 29 maart 2023

Maandag 19 en woensdag 21 juni 2023

Eerste lessen

Vriendjes-les (t/m 17 jaar)

Karate Weekend (KBN)

Dutch Open Youth Championships

Ouder-kind lessen (t/m 17 jaar)

Strijd der Elementen in Lemmer

Nederlandse Kampioenschappen

CLUBKAMPIOENSCHAP / EXAMEN

Kerstvakantie (geen lessen)

Vuistjes-examens 6 t/m 9 jaar

Examens alle groepen

Bij Karate Team Boelbaai gaan tijdens de herfstvakantie, de voorjaarsvakantie en de meivakantie de lessen altijd door.

Lessen

De locaties en tijden zijn niet gewijzigd dit seizoen. Bij twijfel, check dan even onze website www.karateteamboelbaai.nl Daar staat de meest actuele informatie.

Hierbij nog wel wat aandachtspunten voor de lessen:

- **Wees op tijd voor de lessen!!** Als karateka's te laat binnen komen, is dat storend voor de lesgevers en voor de andere karateka's. Ouders, zorg alstublieft dat uw kind op tijd aanwezig is. Als een karateka toch te laat is, dan moet hij/zij bij binnenkomst in de zaal even STIL langs de kant in 'seiza' gaan zitten (op de knieën) totdat één van de lesgevers een seintje geeft dat de karateka mee kan komen doen.
- **Zorg dat het karatepak schoon en gestreken is.**
- **Geen sieraden of scherpe haarklemmetjes.** Haren vast in een staart/knot/vlecht o.i.d.
- **Nagels kortgeknipt. Handen en voeten schoon.**
- Een WIT t-shirt onder het karatepak voor meisjes (of jongens als ze ziek/verkouden zijn). Dus geen andere kleuren shirtjes of hemdjes onder het karatepak, alleen wit.

- **Meld het bij één van de lesgevers als er bijzonderheden zijn**, zoals bijvoorbeeld ziektes, allergieën, medicatie, etc.

Verder is het belangrijk om te weten dat het **thema van het najaar 'kumite'** is. Kumite is sparren. Tijdens de trainingen zal er dus meer aandacht worden besteed aan alles wat met sparren te maken heeft (leren bewegen, voetenwerk, verplaatsingen, ontwijken, technieken maken waarmee je punten scoort, leren wat de regels zijn etc.). Het is daarom heel erg belangrijk dat **elk kind zijn eigen paar handschoenen en een eigen gebitsbeschermer heeft**. Deze moeten elke les mee! Heeft uw kind nog geen handschoenen of gebitsbeschermer, dan kunt u deze bij ons bestellen/kopen. Graag even mailen! Daarnaast blijven we natuurlijk ook de basistechnieken en kata's trainen.

Contributie

Wij hebben als vereniging al 6 jaar geen contributieverhogingen doorgevoerd, maar dit seizoen ontkomen we er helaas niet aan, omdat de huur van de sportzalen ook flink gestegen is! Wij zijn genoodzaakt om de maandelijkse contributie te gaan verhogen met **€2,50 per maand**. Dit hebben wij sinds 2016 niet meer gedaan en wij hopen dan ook op jullie begrip.

De kosten voor karateka's die 1x per week trainen komen op €22,50 per maand en de kosten voor karateka's die 2/3x per week trainen komen op €32,50 per maand. Deze wijziging gaat in vanaf september 2022. *Verander het alstublieft op tijd in uw maandelijkse overboekingen!*
In de maanden juli en augustus hoeft er GEEN contributie betaald te worden, vanwege de zomerstop.

Speciale evenementen en lessen

Op 17 en 18 september is het Karate Weekend, georganiseerd door Karate-do Bond Nederland (KBN). Er worden dit weekend verschillende workshops gegeven, o.a. door voormalig K1 vechter Sem Schilt! Maar ook door onze eigen trainer (en huidige bondscoach) Anthony Boelbaai! Check de website voor meer info: <https://www.kbn.nl/event/kbn-karateweekend/#programma>

Op 19 en 21 september geven we een vrienden-les. Iedere karateka van 6 t/m 17 jaar mag een vriend(in) meenemen naar de training (gratis). Deze week valt tevens in de Nationale Sportweek, dus we willen graag zoveel mogelijk kinderen kennis laten maken met karate!

Op 17 en 19 oktober geven we een ouder-kind les. Iedere karateka van 6 t/m 17 jaar mag een ouder/verzorger meenemen naar de training (gratis). We hopen uiteraard op veel ouders, maar een oudere broer of zus mag eventueel ook!

Clubkampioenschap

Op zaterdag 10 december organiseren wij een clubkampioenschap (mits de corona-maatregelen dat t.z.t toelaten). Dit clubkampioenschap is tevens een (deel)examen, dus we verwachten dat iedereen aanwezig is.

Voor kinderen van 6 t/m 9 jaar staat deelname aan het clubkampioenschap gelijk aan een (vuistjes) examen. Deelname betekent dus dat je slaagt voor je vuistje of band.

Voor kinderen van 10 t/m 14 jaar staat deelname aan het clubkampioenschap gelijk aan een voldoende voor examen voor het onderdeel Kumite. Zonder een voldoende op het onderdeel Kumite kan je geen examen doen in juni 2022 (voor een hogere band).

Van karateka's van 15 jaar en ouder verwachten we dat ze allemaal komen meehelpen op het clubkampioenschap!

Met andere woorden; we verwachten dat iedereen er is op 10 december! Meer informatie volgt uiteraard nog.

Overige mededelingen:

- Als een karateka een keer niet kan komen op een woensdag, mag hij/zij de les natuurlijk inhalen op een maandag. Of andersom.
- Om examen te mogen doen voor de zwarte band, moet je minimaal 3 jaar lid zijn van de Karate-do Bond Nederland (KBN). Het is dus verstandig om vanaf de blauwe band sowieso lid te worden. Daarnaast moet je lid zijn van de KBN als je deel wilt nemen aan de Vanencompetitie en aan vele andere toernooien.
- Mocht je interesse hebben in het rode KTB trainingspak van Adidas of in het polo-shirt van KTB, mail ons dan even. Het trainingspak kost €105, het polo-shirt €35.

Sponsors

Wij zijn op zoek naar sponsor voor onze vereniging! Inmiddels heeft één ouder zich gemeld, maar wellicht bent u een ouder met een eigen bedrijf en vindt u het leuk om onze club te sponsoren? Laat het ons dan graag weten! Ook kleinere bedragen zijn welkom. Het sponsorgeld zal vooral worden besteed aan nieuwe trainingspakken en trainingsmaterialen. Uiteraard in ruil voor de nodige reclame 😊.

U-pas

Karateka's die hun contributie betalen met de u-pas moeten maandelijks bij Sensei Bully (Anthony Boelbaai), met hun u-pas, de contributie betalen via een App op de telefoon van Sensei Bully. Als je gebruik maakt van de u-pas, neem dan elke maand de u-pas mee en scan hem op de telefoon van Sensei Bully.

Overig

- **Hou uw email in de gaten!** De meeste informatie en nieuwtjes worden per email bekend gemaakt. Bijvoorbeeld over de examens, over wedstrijden en over workshops.
- Zoals jullie weten hebben wij sinds een half jaar een **nieuwe website**. Daarnaast hebben we inmiddels ook een **Instagram** account en een **Facebook** pagina! Voeg ons toe en blijf op de hoogte van leuke nieuwtjes!
- Ben je als karateka of als ouder enthousiast en zou je graag iets willen betekenen voor onze club, laat het ons dan vooral weten! Denk daarbij aan het mee organiseren van het clubkampioenschap, van examens, van workshops of een leuke dag voor de leden o.i.d.

Bij vragen, opmerkingen, wijzigingen (adres/telefoonnummer/email) of afmeldingen, mail ons gerust! teamboelbaai@hotmail.nl

Met sportieve groetjes,

Karate Team Boelbaai

OSU!!

www.karateteamboelbaai.nl

https://www.instagram.com/karate_team_boelbaai/

<https://www.facebook.com/people/KT-Boelbaai/100076530203684/>