



Nieuwsbrief

Het nieuwe karate seizoen gaat weer beginnen! We hopen dat iedereen een fijne vakantie heeft gehad en dat jullie allemaal weer zin hebben in de trainingen!
We starten weer vanaf woensdag 2 september met onze trainingen.

Hierbij een aantal belangrijke data en mededelingen. De activiteiten die **vetgedrukt** zijn, zijn activiteiten op onze eigen club.

Belangrijke data

Maandag 21 en woensdag 23 september	Vriendjes-les (t/m 14 jaar)
Zondag 8 november	Strijd der Elementen wedstrijd in Leeuwarden
Zaterdag 21 november	CLUBKAMPIOENSCHAP / EXAMEN
Zaterdag 28 en zondag 29 november	NK in Zwolle
Zaterdag 19 december t/m zondag 3 januari	Kerstvakantie (geen lessen)
Maandag 15 en woensdag 17 februari 2026	Vuistjes-examens
Maandag 12 en woensdag 14 april 2026	Examens alle leeftijden
Maandag 28 en woensdag 30 juni 2026	Leuke afsluiting voor karateka's en ouders

Bij Karate Team Boelbaai gaan tijdens de herfstvakantie, de voorjaarsvakantie en de meivakantie de lessen altijd door.

Clubkampioenschap

Dit jaar hebben we het clubkampioenschap iets naar voren gehaald. Het gaat plaatsvinden op **zaterdag 21 november, tussen 13.00 en 17.00 uur**. Dit clubkampioenschap is voor alle leden verplicht. Kinderen van 6 t/m 13 jaar die langer dan 3 maanden op les zitten doen allemaal mee. Van karateka's van 14 jaar en ouder verwachten we dat ze allemaal komen meehelpen op het clubkampioenschap! Zonder jullie hulp kunnen wij deze dag niet organiseren. Als er ouders of andere familieleden zijn die willen helpen, dan horen wij dat ook graag.
Voor kinderen van 6 t/m 9 jaar is het clubkampioenschap ook gelijk een (vuistjes) examen. Deelname betekent dus dat je slaagt voor je vuistje of band.
Met andere woorden; we verwachten dat iedereen er is op 21 november! De datum is nu al bekend, dus hou er alstublieft rekening mee. Meer informatie volgt uiteraard nog.

Examens

Na uitgebreid overleg met alle lesgevers in de zomervakantie hebben wij besloten om de examens dit jaar anders in te richten.

Voor kinderen van 6 t/m 9 jaar geldt dat zij nog steeds 3x per jaar examen doen voor een vuistje of band. Het is echter niet meer zo dat elk kind na 3 vuistjes automatisch bij het eerstvolgende examen-moment examen gaat doen voor een nieuwe kleur band. Bij een examen voor een hogere band

wordt er ook gekeken naar **aanwezigheid en inzet bij de trainingen en naar het beheersen van de examenstof**. Er wordt **individueel bepaald** door de lesgevers of een kind klaar is om examen te doen voor een band. Dit kan betekenen dat een kind ofwel geen examen doet, ofwel examen voor een halve kleur band. Het kan echter ook betekenen dat een kind sneller examen mag doen voor een hogere kleur band, als hij/zij bijvoorbeeld 2x per week traint, een goede inzet toont en laat zien dat hij/zij de examenstof beheerst.

Dit geldt ook voor kinderen van 10 jaar en ouder. In principe doet iedereen uit deze groep 1x per jaar examen, maar als de lesgevers zien dat een karateka 2 of 3x per week traint, goede inzet toont en de examenstof beheerst, kan hij/zij ook al eerder in het jaar examen doen voor een nieuwe kleur band. Mocht een karateka echter veel afwezig zijn geweest en de examenstof niet beheersen, dan kan hij/zij niet meedoen aan het jaarlijkse examen en zal op een later moment eventueel examen mogen doen. Aanwezigheid, inzet en beheersing gaan dus een grotere rol spelen!

Wanneer een karateka examen mag doen, wordt door de lesgevers gezamenlijk bepaald en per individu beoordeeld.

Ons advies is sowieso om vanaf de blauwe band minimaal 2x per week te trainen, omdat de examenstof steeds uitgebreider en moeilijker wordt.

Na overleg hebben wij ook besloten om de examenstof voor de jongere kinderen (6-9 jaar) aan te passen. Lange kata's zijn te moeilijk om te onthouden en vraagt veel van de motoriek van kinderen. Daar zullen dus wat aanpassingen in komen.

Tevens zijn de examen-momenten naar voren gehaald in het seizoen. De jaarlijkse band-examens vinden al plaats in april, voor de meivakantie. De ervaring van de afgelopen jaren leert dat er in mei en juni veel lessen wegvallen door vakanties, feestdagen en avondvierdaagse. Daarnaast is het vaak ook een drukke periode op school, met eindexamens, musicals, toetsweken etc. We trainen wel door in de maanden mei en juni, maar dat zullen geen examentrainingen meer zijn. Dus een wat relaxere afsluiting van het seizoen 😊

Omgangsregels / dojo etiquette

We zien dat de omgangsregels het afgelopen seizoen wat zijn verwaterd. Hier zullen wij in de aanvang van het nieuwe seizoen extra aandacht aan geven. De dojo etiquette zitten in een aparte bijlage. We gaan er van uit dat iedereen deze heeft gelezen, met zijn/haar kind heeft besproken en dat de regels worden gerespecteerd en nageleefd. Even een paar highlights:

- Nagels van vingers en tenen zijn kortgeknipt!
- Het karatepak is schoon en gestreken. Meisjes mogen een wit shirt of hemdje onder het pak dragen.
- Sieraden zijn verboden tijdens de les, dus ook de smart-watches! Oorbellen die niet uitkunnen, moeten worden afgeplakt met pleisters.
- **Elk kind heeft zijn eigen paar handschoenen en een eigen gebitsbeschermmer.** Deze moeten elke les mee!

Contributie

De contributie gaat dit seizoen iets omhoog ivm verhoging van de zaalhuur.

De kosten voor karateka's die 1x per week trainen zijn **€25 per maand** geworden en de kosten voor karateka's die 2/3x per week trainen zijn **€36 per maand** geworden. Let hier alstublieft op wanneer u een automatische overboeking aan zet.

In de maanden juli en augustus hoeft er GEEN contributie betaald te worden, vanwege de zomerstop.

U-pas

Karateka's die hun contributie betalen met de u-pas moeten maandelijks bij Sensei Bully (Anthony Boelbaai), met hun u-pas, de contributie betalen via een App op de telefoon van Sensei Bully. Als je gebruik maakt van de u-pas, neem dan elke maand de u-pas mee en scan hem op de telefoon van Sensei Bully.

Speciale lessen

Op 21 en 23 september geven we een vrienden-les. Iedere karateka van 6 t/m 14 jaar mag een vriend(in) meenemen naar de training (gratis).

De ouder-kind les hebben we dit jaar verplaatst naar het einde van het seizoen en willen we combineren met een leuke afsluiting van het seizoen voor alle karateka's en ouders. Meer info volgt nog.

Onze socials

- **Volg ons op Instagram en/of Facebook!** Onze kanalen zijn geüpdate. Hierdoor zijn we helaas wat volgers kwijtgeraakt. Volg je ons op onze Facebook pagina? <https://www.facebook.com/p/Karate-Team-Boelbaai-100077109726099/> Of op onze Instagram pagina https://www.instagram.com/karate_team_boelbaai/ Wij vinden het ook leuk om jullie stories te delen, dus tag ons ook als je zelf leuke dingen post van de trainingen of wedstrijden.
- **Hou uw email in de gaten!** De meeste informatie en nieuwtjes worden per email bekend gemaakt. Bijvoorbeeld over de examens, over wedstrijden en over workshops.

Karate Bond Nederland

Advies is om vanaf blauwe band lid te worden van de KBN, want je moet minimaal 3 jaar lid zijn om examen te mogen doen voor je zwarte band. Maar ook voor andere evenementen en voor wedstrijden moet je lid zijn van de KBN.

Lid worden bij de KBN doe je zelf via de website. Opzeggen moet je ook zelf regelen!

Bij vragen, opmerkingen, wijzigingen (adres/telefoonnummer/email) of afmeldingen, mail ons gerust! teamboelbaai@hotmail.nl

Met sportieve groetjes,

Karate Team Boelbaai

OSU!!

www.karateteamboelbaai.nl